

Propozice ZZA

Během obou víkendů mohou nezávisle na čase, probíhat simulace zranění, které se budou účastníci snažit vyřešit. CCA 12:00-13:00 pauza na oběd, záleží jak budeme stíhat.

Pátek 24.3.

Začátek 17:00

- Příjezd účastníků, seznámení s pravidly a průběhem kurzu
- Pravidla simulací
- Úvodní malá simulace, abychom si zkusili, jak to bude vypadat, a jak se kdo při tom cítí (zároveň zjistíme kdo co zná)
- Povinnosti zdravotníků na táboře, vyhláška MZ
- Tři kroky – co to je, jak nám to pomůže zvládnou situaci se zraněním
- 1. krok příklady, fotky, videa, nácvik
- 2. krok – nácvik přístupu k osobě
- Mikro simulace – nácvik prvního a druhého kroku (lektorský kolotoč)

Cca 21:00 konec

Sobota 25.3.

8:30 začátek dne

- Ranní servis (probrání do nového dne, probrání pocitů, dotazy)
- Opáčko prvního dne
- Opáčko druhého kroku (mikro simulace)
- Volání ZZS + TANR (co to je, jak to funguje)
- KPR teorie (kardiopulmonální resuscitace)
- KPR praxe
 - 1 skupina - kvalita – hlavně to dělat správně
 - 2 skupina – kvantita – hlavně to dělat dlouho
- Vnější krvácení
- Poloha na boku
- KPR děti
- Úraz hlavy
- Páteř
- AED
- Vnitřní krvácení
- Opáčko

Cca 21:00 konec

Neděle 26.3.

Začátek dne cca 8:00

- Ranní servis
- 3. krok
 - Ptej se
 - Hledej

- Sleduj
- Náhlá změna stavu (CMP)
- Rány
- Poranění končetin
- Opáčko
- Cca 14:00 konec

Pátek 31.3

17:00 začátek

- Opakování
- Dotazy účastníků k proběhlému
- Bolest na hrudi
- Celotělové křeče
- Obtížné dýchání
- Je divnej!
- Podchlazení
- Improvizované transporty

Cca 21:00 konec

Sobota 1.4.

8:30 začátek

- Ranní servis
- Dopravní nehoda teorie
- Dopravní nehoda praxe
- Popáleniny
- Alergie
- Cukrovka
- Úraz el. Proudem
- Epileptik
- Mdloba
- Tonutí - teorie
- Témata na přání
- Praktická zkouška
- Písemná zkouška
- Ústní zkouška

Cca 21:00 konec

Neděle 2.4.

8:00 začátek

- Ranní servis
- Táborová medicína, léky a lékárny
- Otázky a odpovědi
- Bazén, nácvik tonutí.

Cca 14:00 konec